

RÜHMATREENINGUTE TUNNIPLAAN

25. juuni - 18. juuli 2019

19.07 - 04.08.19. klubi suletud, kehtivad klubikaardid pikenevad suletud päevade võrra

	E 15-21	T 15-21	K 15-21	N 15-21	R 15-20	SULETUD	P 15-21
17	17.25 BODYPUMP Agnes Gertrud Aavaste		17.25 BODYPUMP Agnes Gertrud Aavaste				17.10 BODYATTACK Martin Luik
18	18.30 Body TONE Riin Luts	18.15 BODYATTACK Martin Luik	18.30 Body TONE Riin Luts	18.15 BODYATTACK Martin Luik	18.15 BODYPUMP Martin Luik		18.10 BODYPUMP Martin Luik
19	19.30 Zumba Dljara Art	19.15 BODYPUMP Martin Luik	19.30 Zumba Dljara Art	19.15 BODYPUMP Martin Luik			

VÄIKE SAAL

NB! Treener Kaja Hermlini tunnid toimuvad kuni 30. juuni

	E	T	K	N	R	L	P
16				16.30 Seljatreening Kaja Hermlin			
17		17.30 Seljatreening Kaja Hermlin		17.30 Terapeutiline võimlemine Kaja Hermlin			
18							18.00 Seljatreening Kaja Hermlin
19		19.15 BODYBALANCE Riin Luts		19.15 BODYBALANCE Riin Luts			